



Un atelier relaxation et expression corporelle

dimanche 22 septembre 2019, par [Principale](#)

Objectifs ? Se détendre. Apprendre des techniques de relaxation et d'expression corporelle.



UN ATELIER RELAXATION &
EXPRESSION CORPORELLE



- Quand? Chaque lundi de 13h à 14h.
- Où? Au CDI, parfois en salle des casters.
- Pour qui? Des élèves volontaires de tous niveaux, sur inscription au semestre.
- Modalités d'inscription? Inscription au CDI, renseignements auprès des profs-animatrices. Les premières séances seront en accès libre jusqu'aux vacances de Toussaint.
- Objectifs? Se détendre, apprendre des techniques de relaxation et d'expression corporelle.



ZEN